

รายงานสรุปผลการดำเนินงานของคณะกรรมการสวัสดิการ ประจำมหาวิทยาลัยฯ ประจำปี พ.ศ.2563

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรีจัดให้มีระบบสวัสดิการมหาวิทยาลัยฯ ตั้งแต่ปี พ.ศ.2542 โดยมีการแต่งตั้งคณะกรรมการสวัสดิการประจำมหาวิทยาลัยฯ ตามความเห็นชอบของสภามหาวิทยาลัยในการประชุมครั้งที่ 5 (ครั้งที่ 2/2542) วันที่ 18 กุมภาพันธ์ 2542 คณะกรรมการสวัสดิการประจำมหาวิทยาลัยฯ เทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี ตามระเบียบมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี ว่าด้วยคณะกรรมการสวัสดิการประจำมหาวิทยาลัยฯ พ.ศ.2542 ประกอบด้วยกรรมการโดยตำแหน่งและผู้แทนจากคณะ/สำนักที่รับผิดชอบเกี่ยวกับสวัสดิการ ซึ่งเสนอโดยคณะกรรมการประจำคณะ/สำนัก หน่วยงานละ 1 คน ทั้งนี้ ในปี พ.ศ. 2563 มหาวิทยาลัยมีคำสั่งมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรีที่ 2067/2562 เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการสวัสดิการประจำมหาวิทยาลัยฯ สั่ง ณ วันที่ 26 สิงหาคม 2562 โดยมีวาระการดำรงตำแหน่งตั้งแต่วันที่ 21 สิงหาคม 2562 – วันที่ 20 สิงหาคม 2564 ประกอบด้วย

1. กรรมการโดยตำแหน่ง

1.1 รองอธิการบดีฝ่ายบุคคล	ประธาน
1.2 ประธานสภาคณาจารย์และพนักงาน	กรรมการ
1.3 ผู้อำนวยการสำนักงานคลัง	กรรมการ
1.4 ประธานกรรมการสหกรณ์ออมทรัพย์ มจร.	กรรมการ
1.5 ผู้อำนวยการสำนักงานบริหารทรัพยากรบุคคล	กรรมการและเลขานุการ
1.6 นักบริหารงานบุคคล สำนักงานบริหารทรัพยากรบุคคล	ผู้ช่วยเลขานุการ
1.7 นักบริหารงานบุคคล สำนักงานบริหารทรัพยากรบุคคล	ผู้ช่วยเลขานุการ

2. กรรมการที่มาจากผู้แทนของหน่วยงาน

2.1 นางสาวชลธิชา	เหล่าทา	ผู้แทนคณะวิศวกรรมศาสตร์
2.2 นางวิราทิพย์	ดามาพงษ์	ผู้แทนคณะวิทยาศาสตร์
2.3 ดร.เยาวลักษณ์	มะปราง รสหอม	ผู้แทนคณะทรัพยากรชีวภาพและเทคโนโลยี
2.4 นายอัญชนะ	กิจสัมพันธ์	ผู้แทนคณะครุศาสตร์อุตสาหกรรมและเทคโนโลยี
2.5 นางสาวศิริรัตน์	บัณฑิตขจร	ผู้แทนคณะเทคโนโลยีสารสนเทศ
2.6 นางกุสุมา	บุหงาแดง	ผู้แทนคณะสถาปัตยกรรมศาสตร์และการออกแบบ
2.7 นางสาวจันทร์จิรา	วงศ์บุญงาม	ผู้แทนคณะพลังงานสิ่งแวดล้อมและวัสดุ
2.8 นางสาวสุภาพร	จันทร์มณี	ผู้แทนคณะศิลปศาสตร์
2.9 นางสาวอรจิรา	ดีสวัสดิ์	ผู้แทน มจร.ราชบุรี
2.10 นางธัญชนก	พุ่มพวง	ผู้แทนบัณฑิตวิทยาลัยการจัดการและนวัตกรรม
2.11 นางธารารัตน์	มีแต้ม	ผู้แทนสำนักบริหารอาคารและสถานที่

2.12 นายชินวุฒิ	วิจัักษณ์ประเสริฐ	ผู้แทนสำนักวิจัยและบริการวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
2.13 นางสาวจิรกาญจน์	ศรีวิเศษ	ผู้แทนสำนักหอสมุด
2.14 นางสาวสมหญิง	บัณฑิตขจร	ผู้แทนสำนักคอมพิวเตอร์
2.15 นางอุทัยวรรณ	นิลกระจ่าง	ผู้แทนสถาบันพัฒนาและฝึกอบรมโรงงานต้นแบบ
2.16 นางสาวเยาวลักษณ์	สำลี	ผู้แทนสถาบันวิทยาการหุ่นยนต์ภาคสนาม
2.17 นางจิราพรรณ	เกียรติศิริ	ผู้แทนสถาบันการเรียนรู้
2.18 นางสาวเพียงใจ	ตาละลักษณ์	ผู้แทนสถาบันนโยบายวิทยาศาสตร์และนวัตกรรม
2.19 นางสาวสุทิพา	แช่ตัน	เหรียญก

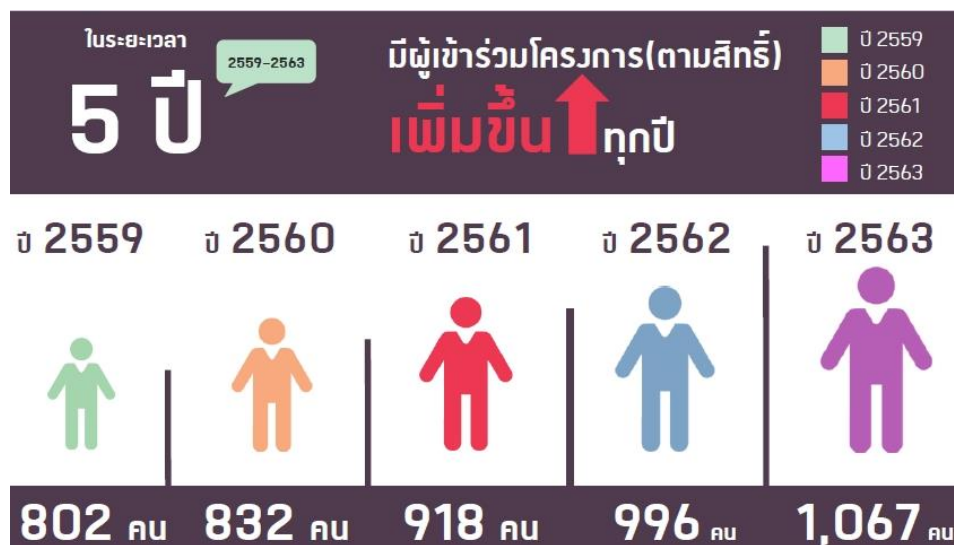
โดยคณะกรรมการสวัสดิการมีหน้าที่ศึกษาและเสนอให้มหาวิทยาลัยพัฒนาระบบสวัสดิการให้มีประสิทธิภาพ พิจารณาการจัดสวัสดิการต่าง ๆ เพื่อเสนอต่อมหาวิทยาลัย ติดตามการปฏิบัติตามข้อบังคับและระเบียบเกี่ยวกับสวัสดิการมหาวิทยาลัย เพื่อประโยชน์ของบุคลากรตามสิทธิที่พึงได้รับ รวมทั้งรายงานสรุปการดำเนินงานในรอบปีของคณะกรรมการสวัสดิการประจำ มจร. เสนอต่อมหาวิทยาลัยฯ

รายงานผลการดำเนินงานในรอบปี พ.ศ.2563

ในรอบปี พ.ศ. 2563 มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรีมีบุคลากรจำนวน 2,374 คน (ข้อมูล ณ วันที่ 31 ธันวาคม 2563) โดยมหาวิทยาลัยฯ ได้จัดสวัสดิการและดำเนินการกิจกรรมต่าง ๆ ให้กับบุคลากรจนสำเร็จจุล่งไปได้ด้วยดีรวมทั้งสิ้น 8 กิจกรรม ภายใต้การดำเนินงานของคณะกรรมการสวัสดิการประจำมหาวิทยาลัย ซึ่งสามารถสรุปผลการดำเนินงานโดยสังเขปได้ ดังนี้

1. โครงการฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่

กลุ่มงานบริการสุขภาพและอนามัยได้จัดโครงการฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่ตามฤดูกาลให้แก่บุคลากรของมหาวิทยาลัย ตามที่องค์การอนามัยโลก (WHO) ได้กำหนดสายพันธุ์ไข้หวัดใหญ่ตามฤดูกาล โดยสำรวจความต้องการฉีดวัคซีนและดำเนินการฉีดวัคซีนให้บุคลากรระหว่างเดือนเมษายน – เดือนพฤษภาคม พ.ศ.2563 ซึ่งจัดซื้อวัคซีนจากบริษัท Sanofi Pasteur ราคาเข็มละ 340 บาท มีบุคลากรเข้าร่วมโครงการจำนวน 1,067 คน รวมงบประมาณที่ใช้ไปทั้งสิ้น 359,380 บาท (สามแสนห้าหมื่นเก้าพันสามร้อยแปดสิบบาทถ้วน) โดยเบิกจากงบเวชภัณฑ์พยาบาล ทั้งนี้ จากสถิติผู้เข้าร่วมโครงการฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่ตามฤดูกาล ในรอบ 5 ปี ที่ผ่านมา (ระหว่างปี พ.ศ.2559 - 2563) พบว่า จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการเพิ่มขึ้นทุกปีอย่างต่อเนื่อง ดังรูปที่ 1



รูปที่ 1 จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการฯ ตั้งแต่ปี 2559 – 2563

จากข้อมูลประวัติการได้รับวัคซีนไข้หวัดใหญ่ พบว่า ผู้เข้าร่วมโครงการมากกว่าครึ่งหนึ่งเคยได้รับวัคซีนไข้หวัดใหญ่มากกว่า 4 ครั้งขึ้นไป คิดเป็นร้อยละ 54.3 รายละเอียดดังรูปที่ 2



รูปที่ 2 ประวัติการได้รับวัคซีนไขหวัดใหญ่ของบุคลากรมหาวิทยาลัย

ผลการสำรวจความพึงพอใจของผู้ใช้บริการต่อการฉีดวัคซีนไขหวัดใหญ่ประจำปี 2563 พบว่าบุคลากรที่ฉีดวัคซีนไขหวัดใหญ่มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 67.7 และในปีต่อไปหากมหาวิทยาลัยฯ ให้บริการจัดฉีดวัคซีนไขหวัดใหญ่บุคลากรส่วนใหญ่ให้ความเห็นว่าฉีดแน่นอน คิดเป็นร้อยละ 95.5

2. สวัสดิการการตรวจสอบสุขภาพประจำปี

คณะกรรมการสวัสดิการประจำมหาวิทยาลัยฯ ร่วมกับกลุ่มงานบริการสุขภาพและอนามัย จัดโครงการตรวจสุขภาพประจำปี 2563 ให้แก่ข้าราชการ ข้าราชการบำนาญ พนักงาน ลูกจ้างประจำและลูกจ้างของมหาวิทยาลัย ตลอดจนบุคลากรผู้สนใจเข้าร่วมโครงการซึ่งรับผิดชอบค่าใช้จ่ายเอง เช่น ลูกจ้างโครงการ บุคลากรของหน่วยงานในกำกับของมหาวิทยาลัย บิดา มารดา คู่สมรสของบุคลากร เป็นต้น โดยจัดขึ้นระหว่างวันที่ 1 สิงหาคม – 30 กันยายน 2563 เพื่อประเมินสภาพความสมบูรณ์ของร่างกายและค้นหาความผิดปกติของร่างกายที่อาจเกิดขึ้น และกระตุ้นให้บุคลากร มจร. ตระหนักในการดูแลสุขภาพตนเอง ทั้งนี้ ได้รับความร่วมมือจากหน่วยงานต่าง ๆ ได้แก่ คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยมหิดล, โรงพยาบาลบางปะกอก 1 และบริษัท ภูมิรังสีเคลื่อนที่ จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการตรวจสุขภาพทั้งหมด 2,261 คน แบ่งเป็นบุคลากร มจร. จำนวน 1,699 คน และผู้เข้าร่วมโครงการจำนวน 562 คน

ประเภทของผู้รับบริการ	ปี 2561		ปี 2562		ปี 2563	
	จำนวน(คน)	ร้อยละ	จำนวน(คน)	ร้อยละ	จำนวน(คน)	ร้อยละ
1. บุคลากรมหาวิทยาลัย	1,821	88.4	1,770	79.9	1,699	75.14
2. ผู้เข้าร่วมโครงการ	240	11.6	445	20.1	562	24.86
รวม	2,041	100.0	2,061	100.0	2,261	100.0

ตารางที่ 1 เปรียบเทียบจำนวนผู้เข้ารับบริการตั้งแต่ปี 2561 – 2563

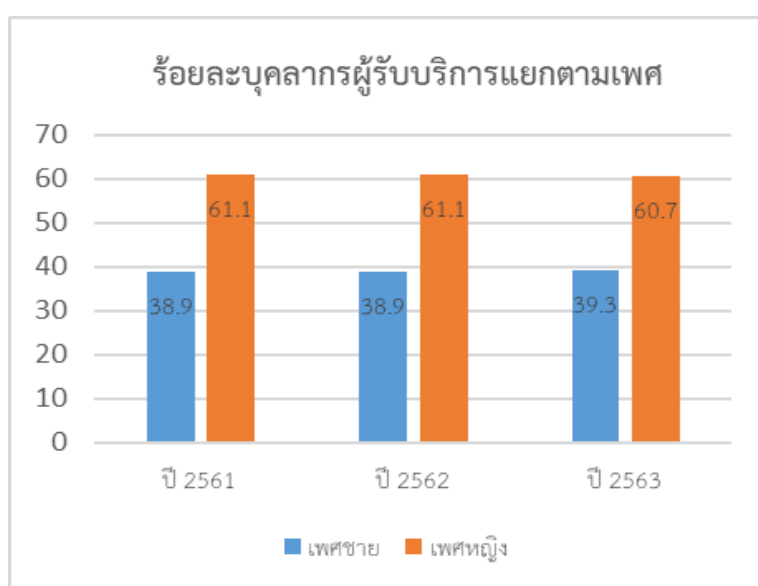
ค่าใช้จ่ายเฉพาะบุคลากร มจร. รวมเป็นเงิน 1,568,870 บาท (หนึ่งล้านห้าแสนหกหมื่นแปดพันแปดร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน) โดยเบิกจ่ายจากงบประมาณ ดังนี้

1. งบกรมบัญชีกลาง จำนวน 330,500 บาท (สามแสนสามหมื่นห้าร้อยบาทถ้วน)
2. งบสวัสดิการของมหาวิทยาลัย จำนวน 1,238,370 บาท (หนึ่งล้านสองแสนสามหมื่นแปดพันสามร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน)

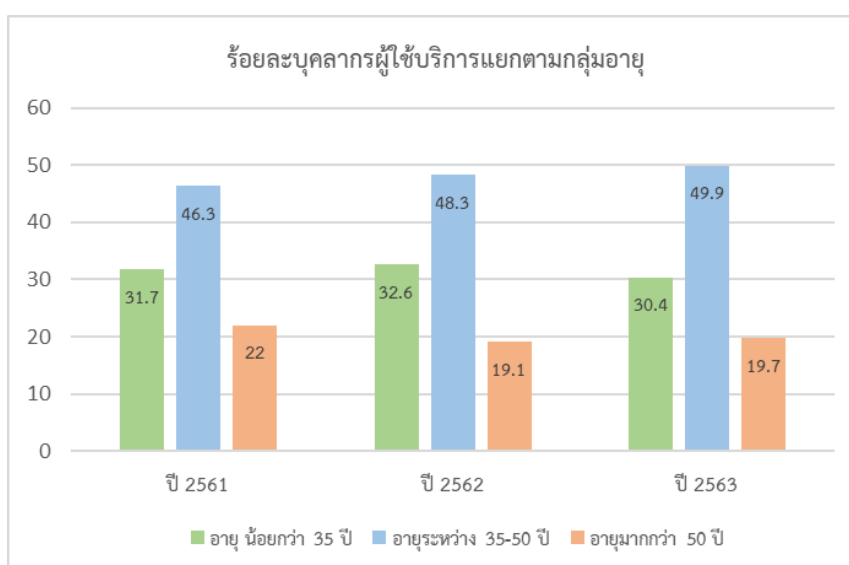
สรุปผลการตรวจสอบภาพประจำปี

1. การตรวจทางห้องปฏิบัติการและเอกซเรย์ปอด โดยคณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยมหิดล

1.1 เพศและอายุ บุคลากรเข้ารับการตรวจสุขภาพจำนวน 1,699 คน ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง จำนวน 1,032 คน คิดเป็นร้อยละ 60.7 ช่วงอายุส่วนใหญ่อยู่ระหว่าง 35-50 ปี จำนวน 847 คน คิดเป็นร้อยละ 49.9



รูปที่ 2 ร้อยละบุคลากรผู้รับบริการแยกตามเพศ ปี 2561 – 2563



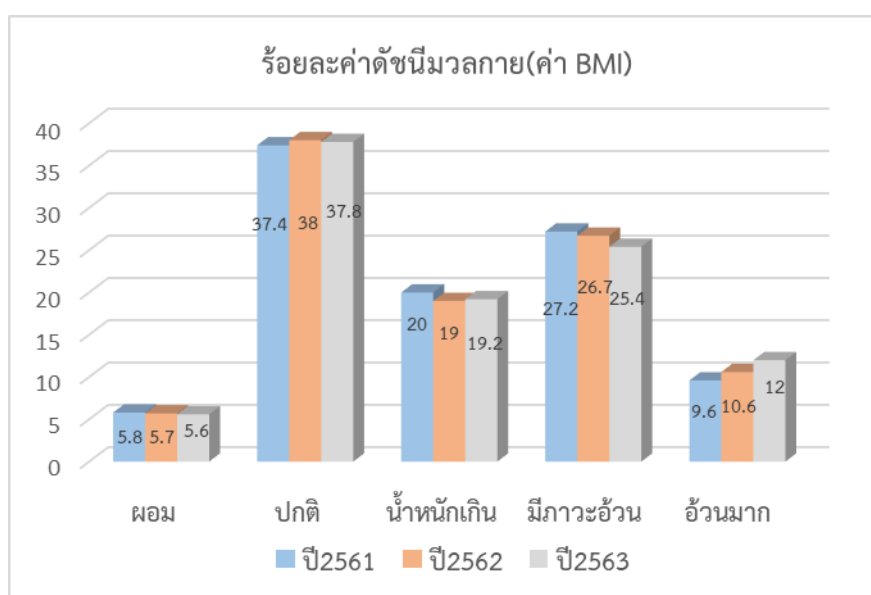
รูปที่ 3 ร้อยละบุคลากรผู้รับบริการแยกตามช่วงอายุ ปี 2561 – 2563

1.2 ผลการตรวจ

- **จากการประเมินสุขภาพ** บุคลากรเข้ารับการตรวจสุขภาพจำนวน 1,699 คน โดยส่วนใหญ่ค่า BMI ปกติ จำนวน 640 คน คิดเป็นร้อยละ 37.8 รองลงมาเริ่มมีภาวะอ้วน (ค่าระหว่าง BMI 25-29.9) จำนวน 429 คน คิดเป็นร้อยละ 25.4 รายละเอียดดังนี้

ดัชนีมวลกาย (ค่า BMI)	ปี 2561		ปี 2562		ปี 2563	
	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ค่า BMI น้อยกว่า 18.5 (ผอม)	102	5.8	101	5.7	95	5.6
ค่า BMI ระหว่าง 18.5-22.9 (ปกติ)	653	37.4	671	38.2	640	37.8
ค่า BMI ระหว่าง 23-24.9 (น้ำหนักเกิน)	350	20.0	335	19.1	325	19.2
ค่า BMI ระหว่าง 25-29.9 (มีภาวะอ้วน)	475	27.2	464	26.4	429	25.4
ค่า BMI มากกว่า 30 (อ้วนมาก)	168	9.6	187	10.6	203	12.0

ตารางที่ 2 เปรียบเทียบค่าดัชนีมวลกายของบุคลากร ปี 2561 - 2563



รูปที่ 4 ร้อยละค่าดัชนีมวลกาย (ค่า BMI) ปี 2561 - 2563

- **เอกซเรย์ปอด** จากการตรวจเอกซเรย์ปอด พบว่าส่วนใหญ่มีผลตรวจปกติ จำนวน 1,322 คน คิดเป็นร้อยละ 91.9 และผลตรวจผิดปกติจำนวน 250 คน คิดเป็นร้อยละ 8.1 ความผิดปกติที่ตรวจพบ ได้แก่ พังผืดที่ปอด, หัวใจโต, กระดูกสันหลังคด, จุดหินปูน, ขั้วปอดซ้ายโต, เส้นเลือดแดงใหญ่ของปอดโตเล็กน้อย, กระบังลมสูง, เงามที่ปอด, ไพบลา ร้าหักเก่า ซึ่งแพทย์ให้คำปรึกษาหลังตรวจร่างกาย แนะนำให้พบแพทย์เฉพาะทางพร้อมทั้งนำผล CXR ไปเพื่อรับการตรวจวินิจฉัยและรักษาต่อไป

- ผลตรวจทางห้องปฏิบัติการ ผลตรวจสารเคมีในเลือดผิดปกติที่พบมากที่สุด ได้แก่ ไขมันบ่งชี้ภาวะเสี่ยงเส้นเลือดอุดตัน (LDL) จำนวน 681 คน (ร้อยละ 38.7) รองลงมา ได้แก่ ไขมันในเลือด (Triglycerides) จำนวน 326 คน (ร้อยละ 18.5) ไขมันในเลือด (Cholesterol) จำนวน 267 คน (ร้อยละ 15.1) สมรรถภาพตับ (ALT) จำนวน 66 คน (ร้อยละ 4.7) และมีความเสี่ยงภาวะโรคเบาหวาน จำนวน 51 คน (ร้อยละ 2.9) ตามลำดับ

รายการตรวจ	ปี 2561		ปี 2562		ปี 2563	
	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด						
▪ มีความเสี่ยงภาวะโรคเบาหวาน (>125 mg/dl)	55	3.1	51	2.9	52	3.0
ตรวจสมรรถภาพของไต						
▪ ตรวจสมรรถภาพไต (ระดับ BUN >25)	3	0.3	7	0.6	3	0.3
▪ ตรวจสมรรถภาพไต (ระดับ Creatinine >1.2)	44	2.5	45	2.5	76	4.5
ตรวจโรคเก๊าท์						
▪ ตรวจดูโรคเก๊าท์ Uric acid (>8)	44	2.5	65	3.7	100	5.9
ตรวจสมรรถภาพของตับ						
▪ ตรวจสมรรถภาพตับ AST (>60)	14	0.8	20	1.1	12	0.7
▪ ตรวจสมรรถภาพตับ ALT (>60)	62	3.5	66	4.7	51	3.0
▪ ตรวจสมรรถภาพตับ ALP (>120)	22	1.3	15	0.8	15	1.3
ตรวจระดับไขมันในเลือด						
▪ ตรวจไขมันในเลือด Cholesterol มีความเสี่ยงสูง (>240 mg/dl)	296	16.8	267	15.1	205	12.1
▪ ตรวจไขมันในเลือด Triglycerides (>150 mg/dl)	370	21.1	326	18.5	320	18.9
▪ ควบคุมไขมันในโคเลสเตอรอล HDL-C (<35mg/dl)	119	6.8	49	2.8	20	1.2
▪ ไขมันบ่งชี้ภาวะเสี่ยงเส้นเลือดอุดตัน LDL-C (>130mg/dl)	893	50.8	681	38.7	460	27.1
ตรวจทางโลหิตวิทยา						
▪ ตรวจภาวะโลหิตจาง Hb (ค่าต่ำกว่า 10 g/dL)	24	1.4	35	1.9	31	1.8
ตรวจพิเศษ						
▪ การติดตามและควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด HbA1c >6%	81	65.8	66	64.71	61	58.7
▪ มีภาวะเสี่ยงมะเร็งต่อมลูกหมาก (PSA)	12	6.1	4	2.1	-	-
▪ มีภาวะไตเสื่อมเล็กน้อย (ค่า MAU (Stip) ระหว่าง 30-300 mg/g creat.	128	8.1	445	28.1	166	10.7
▪ มีภาวะไตเสื่อม (ค่า MAU (Stip) สูงกว่า 300 mg/g creat.	1	0.1	6	0.4	-	-
▪ ภาวะเสี่ยงมะเร็งลำไส้ใหญ่ IFOBT ในอุจจาระ	10	3.7	1	1.1	2	2.1

ตารางที่ 3 เปรียบเทียบจำนวนคนที่มีผลการตรวจสารเคมีในเลือดผิดปกติตั้งแต่ปี 2561 – 2563

2. การตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก

ดำเนินการตรวจโดยโรงพยาบาลบางปะกอก 1 ระหว่างวันที่ 1 – 31 สิงหาคม 2563 ซึ่งมีบุคลากรเข้ารับการตรวจทั้งหมด 551 คน และผลตรวจผิดปกติจำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 0.9 สำหรับผู้ที่มีผลตรวจผิดปกติ แพทย์แนะนำให้พบแพทย์เพื่อรับการตรวจวินิจฉัยเพิ่มเติม ซึ่งจากการติดตามผู้รับบริการที่มีผลผิดปกติได้รับการตรวจวินิจฉัยเพิ่มเติมและได้รับการรักษาต่อเนื่องเรียบร้อยแล้ว

3. การตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ

ดำเนินการตรวจโดยโรงพยาบาลบางปะกอก 1 ระหว่างวันที่ 25 - 28 สิงหาคม 2563 ซึ่งมีบุคลากรเข้ารับการตรวจทั้งหมด 233 คน ไม่พบผู้ที่มีความผิดปกติ

4. Ultrasound Upper & Lower Abdomen

ดำเนินการตรวจโดยบริษัท ภูมิรังสี จำกัด ในวันที่ 28 – 31 สิงหาคม 2562 จากการตรวจ Ultrasound Upper & Lower Abdomen มีผู้เข้ารับบริการตรวจ จำนวนทั้งสิ้น 449 คน พบว่า ส่วนใหญ่มีผลตรวจปกติ จำนวน 252 คน (ร้อยละ 56.1) และผลตรวจผิดปกติจำนวน 197 คน (ร้อยละ 43.9) แพทย์ที่ให้คำปรึกษาด้านผลตรวจร่างกาย แนะนำพบแพทย์เฉพาะทางเพื่อตรวจวินิจฉัยเพิ่มเติมพร้อมผลตรวจเพื่อทำการรักษาต่อไป

Ultrasound Upper & Lower Abdomen	ปี 2561		ปี 2562		ปี 2563	
	จำนวน(คน)	ร้อยละ	จำนวน(คน)	ร้อยละ	จำนวน(คน)	ร้อยละ
ผลปกติ	203	57.7	193	55.1	252	56.1
ผลผิดปกติ	149	42.3	157	44.9	197	43.9
รวม	352	100.0	350	100.0	449	100.0

ตารางที่ 4 เปรียบเทียบจำนวนผู้เข้ารับบริการและผลการตรวจ ตั้งแต่ปี 2561 - 2563

ผลสัมฤทธิ์ของโครงการ

กลุ่มงานบริการสุขภาพและอนามัยได้กำหนด KPI สำหรับโครงการตรวจสุขภาพประจำปี 2563 ดังนี้

- **ผลสัมฤทธิ์ของโครงการตัวชี้วัดที่ 1 :** ผู้เข้าร่วมโครงการร้อยละ 80 มีความพึงพอใจกับโครงการที่จัดให้ในระดับดีขึ้นไป จากแบบสอบถามความพึงพอใจจากผู้เข้าตรวจสุขภาพประจำปี ซึ่งสำรวจและสรุปผลโดยคณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยมหิดล พบว่ามีผู้ส่งแบบประเมินทั้งสิ้น 1,359 คน คิดเป็นร้อยละ 60.1 ผลสรุปคือ ผู้เข้าร่วมโครงการมากกว่าร้อยละ 80 มีความพึงพอใจกับโครงการที่จัดให้ในระดับดีขึ้นไป
- **ผลสัมฤทธิ์ของโครงการตามตัวชี้วัดที่ 2 :** ผู้ที่พบความผิดปกติได้รับทราบผลการตรวจที่บ่งบอกว่ามีแนวโน้มผิดปกติเพื่อขยายผลไปสู่การได้รับการรักษาที่ถูกต้อง กลุ่มงานบริการสุขภาพและอนามัยได้ดูแลและติดตามให้ผู้เข้ารับการตรวจสุขภาพทุกรายให้ได้ผลสรุปการตรวจสุขภาพครบ เช่น สมุดประเมินสถานะสุขภาพ (Health Assessment & Health Status Report) ของคณะเทคนิคการแพทย์ รายงานผลตรวจจาก รพ.บางปะกอก 1 สำหรับผู้ที่เข้ารับการตรวจและมีผลการตรวจที่ผิดปกติ กรณีเจ้าตัวยินยอมให้เปิดเผยข้อมูลกับกลุ่มงานบริการสุขภาพฯ จะติดตามผลการรักษาอย่างต่อเนื่องต่อไป

สรุปและข้อเสนอแนะ

การที่มหาวิทยาลัยฯ ได้จัดให้มีโครงการตรวจสุขภาพประจำปีอย่างต่อเนื่อง เป็นประโยชน์ต่อบุคลากร มหาวิทยาลัยเป็นอย่างยิ่ง เนื่องจากเป็นการกระตุ้นให้บุคลากรมหาวิทยาลัยได้ตระหนักถึงความสำคัญของการสร้างเสริมสุขภาพเพื่อป้องกันโรค การเห็นคุณค่าของการวางแผนดูแลสุขภาพตนเอง ตลอดจนการพัฒนาแนวทางในการดูแลสุขภาพของตนเองเพื่อให้มีสุขภาพดี และเป็นกำลังสำคัญขององค์กรและสังคมประเทศชาติต่อไป

3. การฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่ประจำปี 2563

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี มีความห่วงใยต่อสุขภาพผู้เกษียณอายุ ซึ่งเป็นกลุ่มเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยด้วยโรคไข้หวัดใหญ่ จึงจัดให้อนุมัติให้ผู้เกษียณอายุของมหาวิทยาลัยเข้าร่วมโครงการฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่ประจำปี 2562 ที่จัดขึ้นโดยกลุ่มงานบริการสุขภาพและอนามัย ซึ่งเป็นวัคซีนชนิด 4 สายพันธุ์ ตามที่องค์การอนามัยโลก (WHO) กำหนด ได้แก่ 1) A/Michigan/45/2015(H1N1) 2) A/Switzerland/8060/2017(H3N2) 3) B/Colorado/06/2017 และ 4) B/Phuket/3073/2013 จากบริษัท Sanofi Pasteur ผ่านโรงพยาบาลบางปะกอก 1 มีผู้เกษียณอายุเข้าร่วมโครงการจำนวน 144 คน รวมค่าใช้จ่ายทั้งสิ้น 48,960 บาท (สี่หมื่นแปดพันเก้าร้อยหกสิบบาทถ้วน) โดยเบิกค่าใช้จ่ายจากกองทุนสวัสดิการประจำมหาวิทยาลัยฯ

4. การตรวจสุขภาพประจำปีของบุคลากรที่เกษียณอายุไปแล้ว

มติคณะกรรมการสวัสดิการประจำ มจร. ในการประชุมครั้งที่ 2/2563 เมื่อวันที่ 18 มิถุนายน 2563 มีมติอนุมัติให้บุคลากรที่เกษียณอายุไปแล้วและไม่ใช่ข้าราชการบำนาญ เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี พ.ศ. 2563 ที่จัดขึ้นโดยกลุ่มงานบริการสุขภาพและอนามัยโดยไม่เสียค่าใช้จ่าย มีผู้เกษียณอายุที่เข้าร่วมโครงการดังกล่าวจำนวน 37 คน รวมค่าใช้จ่ายทั้งสิ้น 23,430 บาท (สองหมื่นสามพันสี่ร้อยสามสิบบาทถ้วน) โดยเบิกค่าใช้จ่ายจากกองทุนสวัสดิการประจำมหาวิทยาลัยฯ

5. การจัดสวัสดิการงานศพ

ปี พ.ศ.2563 มหาวิทยาลัยได้จ่ายเงินสวัสดิการงานศพให้แก่บุคลากรรวมทั้งสิ้น 68 ราย รวมเป็นเงิน 220,000 บาท (สองแสนสองหมื่นบาทถ้วน) โดยเบิกจากงบกองทุนสวัสดิการประจำมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี รายละเอียดดังนี้

- 5.1 เงินสวัสดิการช่วยงานศพบิดา มารดาและคู่สมรสของข้าราชการ พนักงาน ลูกจ้างประจำ ลูกจ้างมหาวิทยาลัยและผู้มีอุปการคุณของมหาวิทยาลัย รายละเอียด 3,000 บาท จำนวน 60 ราย เป็นเงิน 180,000 บาท (หนึ่งแสนแปดหมื่นบาทถ้วน)
- 5.2 เงินสวัสดิการช่วยงานศพบุคลากรมหาวิทยาลัย รายละเอียด 5,000 บาท จำนวน 8 ราย เป็นเงิน 40,000 บาท (สี่หมื่นบาทถ้วน)
- 5.3 ค่าน้ำดื่มให้เจ้าภาพงานศพจำนวน 45 ราย รวมเป็นเงิน 50,400 บาท (ห้าหมื่นสี่ร้อยบาทถ้วน)
- 5.4 จัดพวงหรีดและยานพาหนะให้บุคลากรของมหาวิทยาลัยฯ ไปร่วมงานศพในวันที่มหาวิทยาลัยเป็นเจ้าภาพและวันที่ฌาปนกิจ/ ฝัง พระราชทานเพลิงศพ/ พระราชทานดิน

6. งานแสดงกตเวทิตาจิตแก่ผู้เกษียณอายุ ประจำปี 2563

ปี พ.ศ.2563 มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี ได้จัดงานแสดงกตเวทิตาจิตแก่ผู้เกษียณอายุที่ครบเกษียณอายุ ประจำปี 2563 เมื่อวันที่ 25 กันยายน พ.ศ.2563 ณ อาคารพระจอมเกล้าราชานุสรณ์ 190 ปี ชั้น 3 (โรงยิม) โดยมี ผศ.สุเมธ อังคะศิริกุล รองอธิการบดีฝ่ายบุคคล เป็นผู้กล่าวรายงานและ รศ.ดร.สุวิทย์ แซ่เตีย อธิการบดี ให้เกียรติเป็นประธานกล่าวขอบคุณและอวยพรแก่ผู้เกษียณอายุ ซึ่งในปีนี้มีผู้เกษียณอายุจำนวน 33 ท่าน รายนามดังนี้

พนักงาน

1. ศ.ดร.โกสินทร์	จำนงไทย	ภาควิชาวิศวกรรมอิเล็กทรอนิกส์และโทรคมนาคม
2. ศ.ดร.ชัย	จาตุรพิทักษ์กุล	ภาควิชาวิศวกรรมโยธา
3. ศ.ดร.อภิชัย	เทอดเทียนวงษ์	สถาบันการเรียนรู้
4. รศ.ดร.จรีพร	กาญจนการุณ	สายวิชาสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์ คณะศิลปศาสตร์
5. รศ.ดร.พรณิส	ดาราสว่าง	สายวิชาภาษา คณะศิลปศาสตร์
6. รศ.ดร.วีระศักดิ์	สุระเรืองชัย	คณะทรัพยากรชีวภาพและเทคโนโลยี
7. รศ.ดร.สุขสันต์	พรหมบุญพงศ์	ภาควิชาวิศวกรรมอุตสาหการ
8. รศ.ดร.อภิชาติ	เทอดโยธิน	คณะพลังงานสิ่งแวดล้อมและวัสดุ
9. รศ. บรรจบ	อรชร	ภาควิชาครุศาสตร์เครื่องกล
10. ผศ.ดร.กุสกาณา	กูปาฮา	คณะพลังงานสิ่งแวดล้อมและวัสดุ
11. ผศ.ดร.นงพงา	คุณจักร	ภาควิชาจุลชีววิทยา
12. ผศ.ดร.พัฒนะ	รักความสุข	คณะพลังงานสิ่งแวดล้อมและวัสดุ
13. ผศ.ดร.สมศักดิ์	จัดตุพรพงษ์	ภาควิชาเทคโนโลยีและสื่อสารการศึกษา
14. ผศ.ชนินทร์	วงศ์งามขำ	ภาควิชาวิศวกรรมอิเล็กทรอนิกส์และโทรคมนาคม
15. ผศ.ทัศนีย์	ชยวณิช	ภาควิชาวิศวกรรมไฟฟ้า
16. ผศ.วิภาวี	เอี่ยมวรเมธ	สายวิชาสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์ คณะศิลปศาสตร์
17. ดร.นันทน์	ถาวรังกูร	คณะพลังงานสิ่งแวดล้อมและวัสดุ
18. อาจารย์บุญส่ง	เหมวัฒน์	ภาควิชาครุศาสตร์เครื่องกล
19. นางสาวเดือนเพ็ญ	เกิดนาค	ภาควิชาคณิตศาสตร์
20. นายทวีป	ชาครีวณิชย์	ศูนย์บริการทางการศึกษาราชบุรี
21. นางสาวนันทพร	นิ่มมณี	ภาควิชาฟิสิกส์
22. นางสาวปราณี	ละเอียด	สำนักงานมหาวิทยาลัยสัมพันธ์
23. นางสาวพวงทอง	ทองบริสุทธิ์	ภาควิชาวิศวกรรมโยธา
24. นายสมพร	น้อยยาโน	สำนักงานกิจการนักศึกษา
25. นายสุเมธ	ท่านเจริญ	สถาบันพัฒนาและฝึกอบรมโรงงานต้นแบบ
26. นางสุจิตรา	ไข่มุก	กลุ่มงานบริการสุขภาพและอนามัย

ข้าราชการ

1. ศ.ดร.อาษา	ประทีปเสน	ภาควิชาวิศวกรรมอุตสาหการ
2. รศ.ดร.อรพิน	เกิดชูชื่น	คณะทรัพยากรชีวภาพและเทคโนโลยี
3. นายเกษมศักดิ์	ศรีธาราธร	สำนักวิจัยและบริการวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
4. นายเทวทินญ์อนันท์	กฤษณ์	สำนักงานกิจการนักศึกษา

ลูกจ้างประจำ

1. นางพรทิพย์	ก้อนทอง	สำนักงานพัฒนาการศึกษาและบริการ
2. นายสุชาติ	ใบพิกตร์	สำนักบริหารอาคารและสถานที่
3. นายสุรพงษ์	เกษมอมเลิศ	ภาควิชาวิศวกรรมเคมี

มหาวิทยาลัยโดยความร่วมมือของบุคลากรจากหลายหน่วยงานได้ร่วมแรงร่วมใจกันจัดงานแสดงกตเวทิตาจิตแก่ผู้เกษียณอายุ ภายใต้ชื่องาน “เกษียณ....เกษมสุข 2563” ซึ่งมหาวิทยาลัยตระหนักดีว่า ตลอดระยะเวลาการปฏิบัติงานที่ยาวนานของผู้เกษียณอายุทุกท่าน ได้สั่งสมคุณงามความดีอย่างต่อเนื่อง ทুমเททั้งร่างกาย แรงใจและสติปัญญาให้กับงานของมหาวิทยาลัยตามบทบาทหน้าที่ที่ได้รับมอบหมายอย่างเต็มความสามารถ ที่สำคัญคือได้เป็นส่วนหนึ่งในการพัฒนามหาวิทยาลัยให้มีความเจริญรุ่งเรือง มีชื่อเสียงเป็นที่ยอมรับทั้งในประเทศและต่างประเทศ และได้ร่วมสร้างคุณประโยชน์ให้กับมหาวิทยาลัย ถือเป็นแบบอย่างให้บุคคลรุ่นหลังได้ยึดถือและปฏิบัติตามต่อไป

มหาวิทยาลัยฯ ได้จัดงานแสดงกตเวทิตาจิตแก่ผู้เกษียณอายุ โดยจำกัดจำนวนผู้เข้าร่วมงาน เนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) เพื่อความปลอดภัยของบุคลากรทุกท่าน กิจกรรมภายในงานประกอบด้วย

1. การมอบเหรียญและเข็มพระมหามงกุฎ โล่ที่ระลึก และของขวัญจากหน่วยงานต่าง ๆ ให้แก่ผู้เกษียณ
2. การแสดงจากนักศึกษา
3. ถ่ายภาพความประทับใจ

ค่าใช้จ่ายในการจัดงานรวมทั้งสิ้น 725,142.12 บาท (แปดแสนเจ็ดหมื่นสี่พันสองร้อยเก้าสิบสามบาทสามสิบสองสตางค์) ซึ่งดำเนินการเบิกจ่ายเป็น 2 ส่วน ดังนี้

- งบกองทุนสวัสดิการประจำ มจร. จำนวน 509,596.50 บาท
- งบเบี้ยประชุมและพิธีการจำนวน 215,545.62 บาท

ภาพบรรยากาศงาน “เกษียณ...เกษมสุข 2563”



7. สวัสดิการสำหรับผู้เกษียณอายุของมหาวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี มีบุคลากรที่เกษียณอายุไปแล้วจำนวน 381 ท่าน ซึ่งมหาวิทยาลัยฯ จัดให้มีการดำเนินการกิจกรรม/ โครงการ เพื่อเป็นการแสดงความระลึกถึงผู้เกษียณอายุอย่างต่อเนื่องทุกปี โดยกิจกรรมในปี 2563 มีดังนี้

- 7.1 จัดส่งการ์ดอวยพรวันเกิด
- 7.2 จัดส่งของขวัญปีใหม่ (เสื้อครบรอบ 60 ปี มจธ.) พร้อมการ์ดอวยพรปี 2563
- 7.3 เชิญเข้าร่วมฉีดวัคซีนไขหวัดใหญ่ประจำปี 2563
- 7.4 เชิญเข้าร่วมตรวจสุขภาพประจำปี
- 7.5 เชิญเข้าร่วมงานแสดงกตเวทิตาจิตแก่ผู้เกษียณอายุ
- 7.6 เชิญเข้าร่วมงานเลี้ยงเฉลิมฉลองในโอกาสที่มหาวิทยาลัยครบรอบ 60 ปี

8. งานเลี้ยงเฉลิมฉลองในโอกาสที่มหาวิทยาลัยครบรอบ 60 ปี (ราตรีบางมด)

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี ได้จัดกิจกรรมเฉลิมฉลองเนื่องในโอกาสครบรอบ 60 ปี แห่งการก่อตั้งมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี ภายใต้กรอบแนวคิด “สังคมปรีวรรต พัฒนาอนาคต” เมื่อวันที่ 4 กุมภาพันธ์ 2563 เพื่อเฉลิมฉลองวาระพิเศษของมหาวิทยาลัยฯ ซึ่งกิจกรรมภายในงานประกอบด้วย

1. กิจกรรมเดิน/ วิ่ง เพื่อสุขภาพ “60 นาที เพื่อ 60 ปี มจธ.”
2. กิจกรรมทำบุญตักบาตรพระสงฆ์ 60 รูป
3. พิธีบวงสรวง ทำบุญตามศาสนาและจัดเลี้ยงอาหารกลางวัน
4. การแข่งขันฟุตบอลกระชับมิตร พิธีมอบโล่และประกาศเกียรติคุณ
5. งานเลี้ยงเฉลิมฉลอง 60 ปี มจธ. (ราตรีบางมด)
6. การประกวด KMUTT Got's talent

คณะกรรมการสวัสดิการฯ รับผิดชอบส่วนงานเลี้ยงเฉลิมฉลอง 60 ปี ราตรีบางมด ซึ่งได้รวมกิจกรรมเลี้ยงสังสรรค์ส่งท้ายปีเก่า ต้อนรับปีใหม่ พ.ศ.2563 เพื่อขอบคุณบุคลากรที่ทุ่มเทร่างกาย แรงใจในการปฏิบัติงานมาตลอด 1 ปีที่ผ่านมา งานดังกล่าวจัดขึ้นบริเวณอุทยานการเรียนรู้ มจธ. (Learning Garden) ผู้เข้าร่วมงานได้แก่ ผู้บริหาร ผู้ทรงคุณวุฒิ บุคลากร ผู้เกษียณอายุ นักศึกษาและนักศึกษาเก่า มจธ. รวมประมาณ 2,000 คน ค่าใช้จ่ายเฉพาะงานเลี้ยงฯ รวมทั้งสิ้น 782,018 บาท (เจ็ดแสนแปดหมื่นสองพันสิบแปดบาทถ้วน) โดยเบิกจากงบกองทุนสวัสดิการฯ

ภาพบรรยากาศงาน “งานเลี้ยงเฉลิมฉลองในโอกาสที่มหาวิทยาลัยครบรอบ 60 ปี (ราตรีบางมด)”



รายงานผลการดำเนินงานของ
สโมสรพนักงาน ข้าราชการและลูกจ้าง
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี



**สโมสรพนักงาน ข้าราชการและลูกจ้าง
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี**

สโมสรพนักงาน ข้าราชการและลูกจ้างมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี ได้รับอนุมัติให้จัดตั้งตามความเห็นชอบของที่ประชุมสภามหาวิทยาลัยในการประชุมครั้งที่ 59 วันที่ 10 ตุลาคม 2546 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นสถานที่พบปะสังสรรค์และนันทนาการ รวมทั้งการจัดกิจกรรมต่างๆ ที่จะเป็นประโยชน์ต่อการเสริมสร้างความรัก ความสามัคคีขึ้นระหว่างเพื่อนพนักงาน ข้าราชการและลูกจ้างของมหาวิทยาลัย ตามข้อบังคับมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี ว่าด้วย สโมสรพนักงาน ข้าราชการและลูกจ้างมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี พ.ศ. 2546 ปัจจุบันมีที่ทำการ ณ ชั้น 3 อาคารพระจอมเกล้าราชานุสรณ์ 190 ปี ดำเนินการในรูปแบบของคณะกรรมการซึ่งได้รับการเลือกตั้งจากสมาชิก มีวาระดำรงตำแหน่ง 2 ปี

1. นายวิสุทธิ์	ดามาพงษ์	ที่ปรึกษาคณะกรรมการ
2. นายนิธิ	บุรณจันทร์	ที่ปรึกษาคณะกรรมการ
3. นางถวิลวงษ์	อิมะนันท์	ที่ปรึกษาคณะกรรมการ
4. นายสันติ	พรายงาม	ที่ปรึกษาคณะกรรมการ
5. นางสาวศิวะทัศน์	หาพุดพงษ์	ที่ปรึกษาคณะกรรมการ
6. อาจารย์พิเชษฐ์	ลิ้มวชิรานันต์	ประธานกรรมการ
7. นางสาวกนกรัตน์	นาคหฤทัย	รองประธานกรรมการ
8. นายวุฒิพงศ์	เมืองน้อย	รองประธานกรรมการ
9. นางดรุณี	พินิจ	กรรมการ
10. นายเถลิงศักดิ์	อินทสร	กรรมการ
11. นายอาจिन	คัตจิรัตน์	กรรมการ
12. นางสาวอังคณา	บุญเสมอ	กรรมการ
13. นางสาวปณัฏฐพร	มีชัย	กรรมการ
14. นางสาวฉันทนา	ภูธรภรณ์	กรรมการ
15. นางสาวอารยา	สิมสีนวล	กรรมการ
16. นายฉัตรชัย	มั่งอัญญา	กรรมการและประชาสัมพันธ์
17. นางจรรยา	ระวิงภัย	กรรมการและเหรัญญิก
18. นายธนะศักดิ์	ทวนทอง	กรรมการและปฎิคม
19. นางปาริชาติ	บุตรชาติ	กรรมการและนายทะเบียน
20. นางสาวสุนันทา	พูลแพ	กรรมการและเลขานุการ
21. นายทนต์ศักดิ์	นาดี	เจ้าหน้าที่สโมสรฯ

คณะกรรมการสโมสรพนักงาน ข้าราชการและลูกจ้างมหาวิทยาลัย มีหน้าที่บริหารงานของสโมสรและรับผิดชอบในกิจกรรมของสโมสร รวมทั้งมีอำนาจในการกำหนดระเบียบต่างๆ ของสโมสรที่มีความจำเป็นต่อการปฏิบัติงาน โดยต้องไม่ขัดต่อระเบียบ ข้อบังคับของมหาวิทยาลัย

ผลการดำเนินงานในรอบปี พ.ศ. 2563

1. การดูแลสุขภาพของบุคลากร

สโมสรพนักงานฯ ได้เปิดให้บริการห้องออกกำลังกายสำหรับบุคลากรมหาวิทยาลัย (KMUTT Fitness Center) โดยให้บริการอย่างต่อเนื่องเป็นปีที่ 12 ซึ่งเปิดบริการครั้งแรกเมื่อวันที่ 16 มกราคม 2549 สมาชิกมี 2 ประเภท ได้แก่ สมาชิกรายปีและสมาชิกตลอดชีพ

✧ ค่าสมาชิกรายปี ละ 100 บาท ✧ ค่าสมาชิกตลอดชีพ 500 บาท (มีการจัดเก็บรายได้และนำส่งเข้าสำนักงานคลังตามระเบียบของมหาวิทยาลัยฯ) เปิดบริการเวลา 06.00 น. - 20.00 น. ปัจจุบันมีสมาชิกจำนวน 1,252 คน แบ่งเป็นสมาชิกตลอดชีพจำนวน 575 คน และสมาชิกรายปีจำนวน 680 คน ซึ่งสมาชิกใช้บริการเพิ่มขึ้นอย่างสม่ำเสมอ โดยเฉพาะช่วงเวลา 17.00 น. -19.00 น.

ทั้งนี้ ในปี 2563 สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 (COVID-19) มหาวิทยาลัยฯ ได้มีประกาศงดให้บริการห้องออกกำลังกาย ในช่วงเดือนเมษายน - พฤษภาคม และเมื่อเปิดให้บริการตามปกติ เจ้าหน้าที่ได้ดำเนินการทำความสะอาดด้วยเจลแอลกอฮอล์ จำกัดจำนวนผู้ใช้งาน เว้นระยะห่างของเครื่องออกกำลังกายตามมาตรการที่มหาวิทยาลัยกำหนด เพื่อความปลอดภัยของบุคลากรที่เข้าใช้บริการ

สถิติผู้ใช้บริการห้องออกกำลังกาย ปี พ.ศ.2563

เดือน	จำนวนผู้ใช้บริการ (คน)
มกราคม	240
กุมภาพันธ์	278
มีนาคม	284
เมษายน	-
พฤษภาคม	-
มิถุนายน	334
กรกฎาคม	375
สิงหาคม	452
กันยายน	441
ตุลาคม	371
พฤศจิกายน	327
ธันวาคม	305
เฉลี่ย/ เดือน	284



2. โครงการออกกำลังกายแบบ Body Combat

เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรมหาวิทยาลัยฯ มีกิจกรรมการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่องและสม่ำเสมอ ลดสถานการณ์เจ็บป่วยด้วยโรคต่างๆ ของบุคลากร อีกทั้งยังเป็นการเพิ่มทางเลือกให้แก่บุคลากรในการออกกำลังกาย สโมสรฯ ได้จัดให้มีการออกกำลังกายแบบ Body Combat ซึ่งเป็นการออกกำลังกายแบบแอโรบิค โดยผสมผสานท่าทางแบบมวยไทย โดยกำหนดจัดทุกวันอังคารและพฤหัสบดี เวลา 18.30 น. – 19.30 น. โดยไม่มีค่าบริการ ซึ่งบุคลากรให้ความสนใจอย่างต่อเนื่อง ทั้งนี้ โครงการดังกล่าวได้ระงับไปก่อนตามมาตรการการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัส Covid-19

3. โครงการเพิ่มพิตพิชิตโรค@HOME

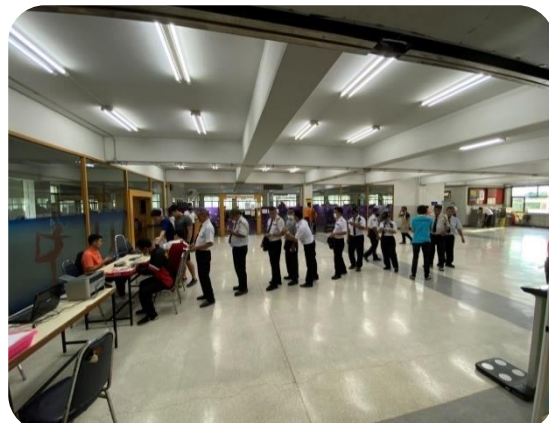
สโมสรพนักงาน ข้าราชการและลูกจ้างมหาวิทยาลัยฯ ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของการออกกำลังกายในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 (COVID-19) ซึ่งมหาวิทยาลัยฯ ได้ประกาศมาตรการที่เกี่ยวข้องและกำหนดให้บุคลากรปฏิบัติงานที่บ้าน (Work from Home) เพื่อลดการแพร่ระบาดดังกล่าว รวมทั้งดให้บริการห้องออกกำลังกาย (KMUTT Fitness Center) จึงได้จัดทำโครงการ “เพิ่มพิตพิชิตโรค @HOME” เมื่อวันที่ 15 มิถุนายน 2563 – 15 กรกฎาคม 2563 โดยจัดทำคลิปวิดีโอสำหรับการออกกำลังกายภายในสถานที่พัก เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้บุคลากรได้ออกกำลังกาย เสริมสร้างภูมิคุ้มกัน และเพิ่มทางเลือกให้แก่บุคลากรในการออกกำลังกายต่อไป มีผู้เข้าร่วมโครงการจำนวน 23 คน



4. โครงการทดสอบสมรรถภาพทางกายบุคลากร มจร.ประจำปี 2563

สโมสรพนักงาน ข้าราชการ และลูกจ้างมหาวิทยาลัยฯ เล็งเห็นความสำคัญในการดูแลสุขภาพทางกายของบุคลากร จึงได้จัดโครงการทดสอบสมรรถภาพทางกาย ครั้งที่ 1 เมื่อวันที่ 1 - 2 ตุลาคม 2563 และครั้งที่ 2 เมื่อวันที่ 1 - 2 ธันวาคม 2563 เพื่อให้บุคลากรได้ทราบถึงสมรรถภาพทางกายของตนเอง รวมทั้งคำแนะนำในการดูแลสุขภาพให้อยู่ในค่ามาตรฐาน รายละเอียดดังนี้

- ครั้งที่ 1 ผู้เข้าร่วมโครงการจำนวน 133 คน แบ่งเป็นเพศหญิง 52 คน เพศชาย 41 คน
- ครั้งที่ 2 ผู้เข้าร่วมโครงการจำนวน 40 คน แบ่งเป็นเพศหญิง 28 คน เพศชาย 12 คน



5. โครงการแข่งขัน Volleyball KMUTT League ครั้งที่ 1 (VKL 2019)

ชมรมฟุตบอลลูกศกร มจร. ได้จัดโครงการแข่งขันฟุตซอลลูกศกร ครั้งที่ 1 ประจำปี 2563 โดยเปิดโอกาสให้บุคลากร มจร. รวมทีม แบบไม่จำกัดหน่วยงาน แต่ต้องเป็นบุคลากรของมหาวิทยาลัยฯ เท่านั้น โดยมีทีมที่เข้าร่วมการแข่งขันทั้งหมด 4 ทีม

