

**รายงานสรุปผลการดำเนินงานของคณะกรรมการสวัสดิการ  
ประจำมหาวิทยาลัยฯ ประจำปี พ.ศ.2564**

---

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรีจัดให้มีระบบสวัสดิการมหาวิทยาลัยฯ ตั้งแต่ปี พ.ศ.2542 โดยมีการแต่งตั้งคณะกรรมการสวัสดิการประจำมหาวิทยาลัยฯ ตามความเห็นชอบของสภามหาวิทยาลัยในการประชุมครั้งที่ 5 (ครั้งที่ 2/2542) วันที่ 18 กุมภาพันธ์ 2542 คณะกรรมการสวัสดิการประจำมหาวิทยาลัยฯ เทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี ตามระเบียบมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี ว่าด้วยคณะกรรมการสวัสดิการประจำมหาวิทยาลัยฯ พ.ศ.2542 ประกอบด้วยกรรมการโดยตำแหน่งและผู้แทนจากคณะ/ สำนัก ที่รับผิดชอบเกี่ยวกับสวัสดิการ ซึ่งเสนอโดยคณะกรรมการประจำคณะ/ สำนัก หน่วยงานละ 1 คน ทั้งนี้ ในปี พ.ศ. 2564 มหาวิทยาลัยมีคำสั่งมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรีที่ 1836/ 2564 เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการสวัสดิการประจำมหาวิทยาลัยฯ สั่ง ณ วันที่ 15 กันยายน 2564 โดยมีวาระการดำรงตำแหน่งตั้งแต่วันที่ 21 สิงหาคม 2564 – 20 สิงหาคม 2566 ประกอบด้วย

1. กรรมการโดยตำแหน่ง

1.1 รองอธิการบดีฝ่ายบุคคล	ประธาน
1.2 ประธานสภาคณาจารย์และพนักงาน	กรรมการ
1.3 ผู้อำนวยการสำนักงานคลัง	กรรมการ
1.4 ประธานกรรมการสหกรณ์ออมทรัพย์ มจธ.	กรรมการ
1.5 ผู้อำนวยการสำนักงานบริหารทรัพยากรบุคคล	กรรมการและเลขานุการ
1.6 นักบริหารงานบุคคล สำนักงานบริหารทรัพยากรบุคคล	ผู้ช่วยเลขานุการ

2. กรรมการที่มาจากผู้แทนของหน่วยงาน

2.1 นางสาวชลธิชา	เหล่าทา	ผู้แทนคณะวิศวกรรมศาสตร์
2.2 นางวิภาทิพย์	ดามาพงษ์	ผู้แทนคณะวิทยาศาสตร์
2.3 ผศ.ดร.มณฑนา	บัวหนอง	ผู้แทนคณะทรัพยากรชีวภาพ และเทคโนโลยี
2.4 นายอัญชนะ	กิจสัมพันธ์	ผู้แทนคณะครุศาสตร์อุตสาหกรรม และเทคโนโลยี
2.5 นางสาวศิริรัตน์	บัณฑิตขจร	ผู้แทนคณะเทคโนโลยีสารสนเทศ
2.6 นางกุสุมา	บุหงาแดง	ผู้แทนคณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ และการออกแบบ
2.7 นางสาวจันทร์จิรา	วงษ์บุญงาม	ผู้แทนคณะพลังงานสิ่งแวดล้อมและวัสดุ
2.8 นางสาวสุภาพร	จันทร์มณี	ผู้แทนคณะศิลปะศาสตร์

2.9 นางสาวอรจิรา	ดีสวัสดิ์	ผู้แทน มจร.ราชบุรี
2.10 นางธัญชนก	พุ่มพวง	ผู้แทนบัณฑิตวิทยาลัยการจัดการและ นวัตกรรม
2.11 นางธารรัตน์	มีแต้ม	ผู้แทนสำนักบริหารอาคารและสถานที่
2.12 นายชินวุฒิ	วิจักษณ์ประเสริฐ	ผู้แทนสำนักวิจัยและบริการวิทยาศาสตร์ และเทคโนโลยี
2.13 นางสาวจิรกาญจน์	ศรีวิเศษ	ผู้แทนสำนักหอสมุด
2.14 นางสาวสมหญิง	บัณฑิตขจร	ผู้แทนสำนักคอมพิวเตอร์
2.15 นางสาวนริศรา	ทรัพย์ศรี	ผู้แทนสถาบันพัฒนาและฝึกอบรม โรงงานต้นแบบ
2.16 นางสาวเยาวลักษณ์	สำลี	ผู้แทนสถาบันวิทยาการหุ่นยนต์ภาคสนาม
2.17 นางจิราพรรณ	คนฉลาด	ผู้แทนสถาบันการเรียนรู้
2.18 นางสาวเพียงใจ	ตาละลักษณ์	ผู้แทนสถาบันนโยบายวิทยาศาสตร์และ นวัตกรรม

โดยคณะกรรมการสวัสดิการมีหน้าที่ศึกษาและเสนอให้มหาวิทยาลัยพัฒนาระบบสวัสดิการให้มีประสิทธิภาพ พิจารณาการจัดสวัสดิการต่าง ๆ เพื่อเสนอต่อมหาวิทยาลัย ติดตามการปฏิบัติตามข้อบังคับและระเบียบเกี่ยวกับสวัสดิการมหาวิทยาลัย เพื่อประโยชน์ของบุคลากรตามสิทธิที่พึงได้รับ รวมทั้งรายงานสรุปการดำเนินงานในรอบปีของคณะกรรมการสวัสดิการประจำ มจร. เสนอต่อมหาวิทยาลัยฯ

## รายงานผลการดำเนินงานในรอบปี พ.ศ. 2564

ในรอบปี พ.ศ. 2564 มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรีมีบุคลากร จำนวน 2,710 คน (ข้อมูล ณ วันที่ 31 ธันวาคม 2564) โดยมหาวิทยาลัยฯ ได้จัดสวัสดิการและดำเนินการกิจกรรมต่าง ๆ ให้กับบุคลากร จนสำเร็จจุล่งไปได้อย่างดี รวมทั้งสิ้น 5 กิจกรรม ภายใต้การดำเนินงานของคณะกรรมการสวัสดิการประจำมหาวิทยาลัย ซึ่งสามารถสรุปผลการดำเนินงานโดยสังเขปได้ ดังนี้

### 1. โครงการสวัสดิการเลือกได้

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี จัดทำโครงการสวัสดิการเลือกได้ พ.ศ. 2563 เพื่อเป็นทางเลือกให้กับพนักงานและตอบสนองความต้องการทางด้านสวัสดิการให้เหมาะสมกับสถานภาพปัจจุบัน กำหนดระยะเวลาโครงการ 2 ปี ตั้งแต่วันที่ 1 กรกฎาคม 2563 - วันที่ 30 มิถุนายน 2565 โดยพนักงานสามารถเบิกค่ารักษาพยาบาลให้แก่ ตนเอง บิดา มารดา คู่สมรส และบุตร ประเภทผู้ป่วยใน (IPD) ผู้ป่วยนอก (OPD) ของสถานพยาบาลเอกชน หรือคลินิกพิเศษเฉพาะทางได้ ในวงเงินไม่เกิน 8,000 บาท/คน/ปี มีพนักงานสมัครเข้าร่วมโครงการ จำนวน 426 คน คิดเป็นร้อยละ 39.33 จากพนักงาน (บรรจุตั้งแต่วันที่ 7 มีนาคม 2546) ที่มีสิทธิสมัครเข้าร่วมโครงการ จำนวน 1,083 คน

### 2. โครงการฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่

กลุ่มงานบริการสุขภาพและอนามัยได้จัดโครงการฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่ตามฤดูกาลให้แก่บุคลากรของมหาวิทยาลัย ตามที่องค์การอนามัยโลก (WHO) ได้กำหนดสายพันธุ์ไข้หวัดใหญ่ตามฤดูกาล โดยสำรวจความต้องการฉีดวัคซีนและดำเนินการฉีดวัคซีนให้บุคลากรระหว่างเดือนเมษายน - เดือนกรกฎาคม พ.ศ.2564 ซึ่งจัดซื้อวัคซีนจากบริษัท Sanofi Pasteur ราคาเข็มละ 340 บาท มีผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน 915 คน รวมงบประมาณที่ใช้ไปทั้งสิ้น 311,100 บาท (สามแสนหนึ่งหมื่นหนึ่งพันหนึ่งร้อยบาทถ้วน) โดยเบิกจากงบประมาณของโรงพยาบาล ทั้งนี้ จากสถิติผู้เข้าร่วมโครงการฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่ตามฤดูกาล ในรอบ 5 ปี ที่ผ่านมา (ระหว่างปี พ.ศ.2560 - 2564) พบว่า จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการฯ (ตามสิทธิ์) เพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง และลดลงในปี 2564 สืบเนื่องจากสถานการณ์การระบาดของโรคโควิด-19 โดยในปี 2560 มีจำนวน 832 คน, ปี 2561 มีจำนวน 918 คน, ปี 2562 มีจำนวน 996 คน, ปี 2563 มีจำนวน 1,067 คน และ ปี 2564 มีจำนวน 915 คน สามารถจำแนกได้ดังรูป



จากการสอบถามประวัติการได้รับวัคซีนไขหวัดใหญ่ของผู้เข้าร่วมโครงการที่มีสถานภาพเป็นบุคลากรของมหาวิทยาลัย (ตามสิทธิ์) พบว่า ผู้เข้าร่วมโครงการมากกว่าครึ่งหนึ่งเคยได้รับวัคซีนไขหวัดใหญ่มากกว่า 4 ครั้งขึ้นไป ร้อยละ 69.5 รายละเอียดดังรูป



จากการสอบถามระดับความพึงพอใจกับการให้บริการโดยภาพรวมโครงการฉีดวัคซีนไขหวัดใหญ่ตามฤดูกาลประจำปี 2564 พบว่า ผู้เข้าร่วมโครงการส่วนใหญ่ให้ค่าระดับคะแนนอยู่ที่ 10 คะแนน น้อยที่สุดให้ค่าระดับคะแนนที่ 6 คะแนน เมื่อนำมาจัดกลุ่มความพึงพอใจพบว่า ส่วนใหญ่มีความพึงพอใจมากที่สุด (10 คะแนน) คิดเป็นร้อยละ 91.4 รองลงมามีความพึงพอใจมาก (8-9 คะแนน) คิดเป็นร้อยละ 7.2 และมีความพึงพอใจปานกลาง (6-7 คะแนน) คิดเป็นร้อยละ 1.4 และไม่มีผู้เข้าร่วมโครงการท่านใดไม่พึงพอใจในบริการเลย รายละเอียดดังรูป



จากการสอบถามการกลับมาใช้บริการโครงการฉีดวัคซีนใช้ขวดใหญ่ๆ พบว่า ผู้เข้าร่วมโครงการส่วนใหญ่จะกลับมาใช้บริการโครงการฉีดวัคซีนใช้ขวดใหญ่มากถึงร้อยละ 90.1

### 3. การจัดสวัสดิการงานศพ

ปี พ.ศ.2564 มหาวิทยาลัยได้จ่ายเงินสวัสดิการงานศพให้แก่บุคลากรรวมทั้งสิ้น 75 ราย รวมเป็นเงิน 291,200 บาท (สองแสนเก้าหมื่นหนึ่งพันสองร้อยบาทถ้วน) โดยเบิกจากงบกองทุนสวัสดิการประจำมหาวิทยาลัย เทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี รายละเอียดดังนี้

- 3.1 เงินสวัสดิการช่วยงานศพบิดา มารดาและคู่สมรสของข้าราชการ พนักงาน ลูกจ้างประจำ ลูกจ้างมหาวิทยาลัยและผู้มีอุปการคุณของมหาวิทยาลัย รายละเอียด 3,000 บาท จำนวน 68 ราย เป็นเงิน 204,000 บาท (สองแสนสี่พันบาทถ้วน)
- 3.2 เงินสวัสดิการช่วยงานศพบุคลากรมหาวิทยาลัย รายละเอียด 5,000 บาท จำนวน 7 ราย เป็นเงิน 35,000 บาท (สามหมื่นห้าพันบาทถ้วน)
- 3.3 ค่าน้ำดื่มให้เจ้าภาพงานศพ รวมเป็นเงิน 52,200 บาท (ห้าหมื่นสองพันสองร้อยบาทถ้วน)
- 3.4 จัดพวงหรีดและยานพาหนะให้บุคลากรของมหาวิทยาลัยฯ ไปร่วมงานศพในวันที่ มหาวิทยาลัยเป็นเจ้าภาพและวันที่ฌาปนกิจ/ ฝัง พระราชทานเพลิงศพ/ พระราชทานดิน

### 4. สวัสดิการผู้เกษียณอายุของมหาวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี มีบุคลากรที่เกษียณอายุไปแล้ว จำนวน 409 คน ซึ่งมหาวิทยาลัยฯ จัดให้มีการดำเนินการกิจกรรม/โครงการ เพื่อเป็นการแสดงความระลึกถึงผู้เกษียณอายุอย่างต่อเนื่องทุกปี โดยกิจกรรมในปี 2564 มีดังนี้

- 4.1 จัดส่งการ์ดอวยพรวันเกิด
- 4.2 จัดส่งของขวัญปีใหม่ (ผ้าห่มพับเป็นหมอน)
- 4.3 เชิญเข้าร่วมฉีดวัคซีนไข้วัดใหญ่ ประจำปี 2564

## 5. งานแสดงกตเวทิตาจิตแก่ผู้เกษียณอายุ ประจำปี 2564

ปี พ.ศ.2564 มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี ได้จัดนิทรรศการกตเวทิตาจิตแก่ผู้เกษียณอายุที่ครบเกษียณอายุ ประจำปี 2564 แทนการจัดงานแสดงกตเวทิตาจิตแก่ผู้เกษียณอายุ เนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 (COVID-19) เพื่อเป็นเกียรติและแสดงกตเวทิตาจิตแก่คณาจารย์และเจ้าหน้าที่ที่เกษียณอายุ โดยจัดนิทรรศการตั้งแต่วันที่ 15 – 30 กันยายน 2564 ณ ชั้น 1 อาคารสำนักงานอธิการบดี พร้อมทั้งนิทรรศการแบบออนไลน์ และผู้บริหรมอบของที่ระลึกให้แก่ผู้เกษียณอายุตามวัน เวลา ที่ผู้เกษียณอายุสะดวกเดินทางเข้ามาในมหาวิทยาลัยฯ ช่วงที่จัดนิทรรศการ ซึ่งปี 2564 มีผู้เกษียณอายุ จำนวน 24 ท่าน รายนามดังนี้

### พนักงาน

1. อ.พิชัย	โฆษิตพันธ์วงศ์	สังกัด	คณะเทคโนโลยีสารสนเทศ
2. นางอรุวรรณ	ฤกษ์เกษตร	สังกัด	สำนักงานคณบดี คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรมและเทคโนโลยี
3. นางปรียานุช	รัชตะหิรัญ	สังกัด	คณะพลังงานสิ่งแวดล้อมและวัสดุ
4. นางดารานี	นิยะมานนท์	สังกัด	สำนักงานคณบดี คณะวิทยาศาสตร์
5. นางสาวพิระดา	ว่องเกษญา	สังกัด	ภาควิชาวิศวกรรมสิ่งแวดล้อม คณะวิศวกรรมศาสตร์
6. นายเวทิน	รัชตะหิรัญ	สังกัด	ภาควิชาวิศวกรรมไฟฟ้า คณะวิศวกรรมศาสตร์
7. ผศ.พิพัฒน์	ศุภศิริสันต์	สังกัด	ภาควิชาวิศวกรรมคอมพิวเตอร์ คณะวิศวกรรมศาสตร์
8. รศ.สุวิช	ศิริวัฒน์โยธิน	สังกัด	ภาควิชาวิศวกรรมอาหาร คณะวิศวกรรมศาสตร์
9. อ.สุจินต์	ธงถาวรสุวรรณ	สังกัด	ภาควิชาวิศวกรรมอุตสาหการ คณะวิศวกรรมศาสตร์
10. อ.พงษ์ศักดิ์	เทวินภบาลพันธุ์	สังกัด	ภาควิชาวิศวกรรมอุตสาหการ คณะวิศวกรรมศาสตร์
11. นางเตือนจิต	ตรีมงคล	สังกัด	สำนักงานคณบดี คณะศิลปศาสตร์

12. นางสาววันทนา	ภาคิน	สังกัด	คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์และ การออกแบบ
13. รศ.ดร.ชิต	เหล่าวัฒนา	สังกัด	สถาบันวิทยาการหุ่นยนต์ภาคสนาม
14. นางณภัทร	ฉัตรกมลกุล	สังกัด	สำนักบริหารอาคารและสถานที่
15. นางรุ่งนภา	เตาทองนันทสิน	สังกัด	สำนักวิจัยและบริการวิทยาศาสตร์ และเทคโนโลยี
16. นางโสธยา	ศรีวงศ์พรธนา	สังกัด	กลุ่มงานบริการสุขภาพและอนามัย

#### ข้าราชการ

1. นางสาวศศิธร	มีผลประไพ	สังกัด	สำนักงานคนบตี คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรมและเทคโนโลยี
2. ดร.ทวิรัตน์	วิจิตรสุนทรกุล	สังกัด	คณะทรัพยากรชีวภาพและเทคโนโลยี
3. ผศ.ดร.รัตนชัย	ไพรินทร์	สังกัด	คณะทรัพยากรชีวภาพและเทคโนโลยี
4. รศ.ดร.ทรงศิลป์	พจน์ชนะชัย	สังกัด	คณะทรัพยากรชีวภาพและเทคโนโลยี
5. อ.ปราโมทย์	เสตสุวรรณ	สังกัด	ภาควิชาฟิสิกส์ คณะวิทยาศาสตร์
6. นายสมบุรณ์	มาลัยเปี้ย	สังกัด	ภาควิชาวิศวกรรมเครื่องกล คณะวิศวกรรมศาสตร์

#### ลูกจ้างประจำ

1. นายทองชาย	พิมพ์แดง	สังกัด	สำนักบริหารอาคารและสถานที่
2. นางนินสา	คำสม	สังกัด	สำนักหอสมุด

มหาวิทยาลัยตระหนักดีว่า ตลอดระยะเวลาการปฏิบัติงานที่ยาวนานของผู้เกษียณอายุทุกท่าน ได้สั่งสมคุณงามความดีอย่างต่อเนื่อง พุ่มเททั้งร่างกาย แรงใจและสติปัญญาให้กับงานของมหาวิทยาลัยตามบทบาทหน้าที่ที่ได้รับผิดชอบอย่างเต็มความสามารถ ที่สำคัญคือได้เป็นส่วนหนึ่งในการพัฒนามหาวิทยาลัยให้มีความเจริญรุ่งเรือง มีชื่อเสียงเป็นที่ยอมรับทั้งในประเทศและต่างประเทศ และได้ร่วมสร้างคุณประโยชน์ให้กับมหาวิทยาลัย ถือเป็นแบบอย่างให้บุคคลรุ่นหลังได้ยึดถือและปฏิบัติตามต่อไป กิจกรรมภายในงานประกอบด้วย

1. การมอบเหรียญและเข็มพระมหามงกุฎทองคำ โล่ที่ระลึก และของขวัญจากหน่วยงานต่าง ๆ
2. นิทรรศการผู้เกษียณ บริเวณชั้น 1 อาคารสำนักงานอธิการบดี
3. นิทรรศการเกษียณออนไลน์ผ่านเว็บไซต์ [Happyretirement.kmutt.ac.th](http://Happyretirement.kmutt.ac.th)

โดยมีผู้เข้าร่วมรับชมนิทรรศการ รวม 967 คน และมียอดผู้เข้าชมนิทรรศการออนไลน์รวมทั้งหมด 1,054 ครั้ง ค่าใช้จ่ายในการจัดงานรวมทั้งสิ้น 529,010.00 บาท (ห้าแสนสองหมื่นเก้าพันสิบบาทถ้วน) ซึ่งดำเนินการเบิกจ่ายเป็น 2 ส่วน ดังนี้

- งบกองทุนสวัสดิการประจำ มจร. จำนวน 430,822.50 บาท
- งบเบี้ยประชุมและพิธีการ จำนวน 98,187.50 บาท



ภาพบรรยากาศการจัดงาน  
นิทรรศการแสดงกตเวทิตาจิตแก่ผู้เกษียณอายุ ประจำปี 2564





รายงานผลการดำเนินงานของ  
สโมสรพนักงาน ข้าราชการและลูกจ้าง  
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี



สโมสรพนักงาน ข้าราชการและลูกจ้าง  
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี

สโมสรพนักงาน ข้าราชการและลูกจ้างมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี ได้รับอนุมัติให้จัดตั้งตามความเห็นชอบของที่ประชุมสภามหาวิทยาลัยในการประชุมครั้งที่ 59 วันที่ 10 ตุลาคม 2546 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นสถานที่พบปะสังสรรค์และนันทนาการ รวมทั้งการจัดกิจกรรมต่างๆ ที่จะเป็นประโยชน์ต่อการเสริมสร้างความรัก ความสามัคคีขึ้นระหว่างเพื่อนพนักงาน ข้าราชการและลูกจ้างของมหาวิทยาลัย ตามข้อบังคับมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี ว่าด้วย สโมสรพนักงาน ข้าราชการและลูกจ้างมหาวิทยาลัย เทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี พ.ศ. 2546 ปัจจุบันมีที่ทำการ ณ ชั้น 3 อาคารพระจอมเกล้าราชานุสรณ์ 190 ปี ดำเนินการในรูปแบบของคณะกรรมการซึ่งได้รับการเลือกตั้งจากสมาชิก มีวาระดำรงตำแหน่ง 2 ปี

- |                    |               |                         |
|--------------------|---------------|-------------------------|
| 1. นายวิสุทธิ์     | ดามาพงษ์      | ที่ปรึกษาคณะกรรมการ     |
| 2. นายนิธิ         | บุรณจันทร์    | ที่ปรึกษาคณะกรรมการ     |
| 3. นางถวิลวงษ์     | อิมะนันท์     | ที่ปรึกษาคณะกรรมการ     |
| 4. นายสันติ        | พรายงาม       | ที่ปรึกษาคณะกรรมการ     |
| 5. นางสาวศิวะทัศน์ | หาพุดพงษ์     | ที่ปรึกษาคณะกรรมการ     |
| 6. อาจารย์พิเชษฐ์  | ลิ้มชिरานันต์ | ประธานกรรมการ           |
| 7. นางสาวกนกรัตน์  | นาคหฤทัย      | รองประธานกรรมการ        |
| 8. นายวุฒิพงษ์     | เมืองน้อย     | รองประธานกรรมการ        |
| 9. นางดรุณี        | พินิจ         | กรรมการ                 |
| 10. นายเถลิงศักดิ์ | อินทสร        | กรรมการ                 |
| 11. นายอาจिन       | คัตจิรัตน์    | กรรมการ                 |
| 12. นางสาวอังคณา   | บุญเสมอ       | กรรมการ                 |
| 13. นางสาวปณัฏฐพร  | มิชัย         | กรรมการ                 |
| 14. นางสาวฉันทนา   | ภูธรารักษ์    | กรรมการ                 |
| 15. นางสาวอารยา    | สิมสีนวล      | กรรมการ                 |
| 16. นายฉัตรชัย     | มุ่งธัญญา     | กรรมการและประชาสัมพันธ์ |
| 17. นางจรรยา       | ระวิงภัย      | กรรมการและเหรัญญิก      |
| 18. นายธนะศักดิ์   | ทวนทอง        | กรรมการและปลัด          |
| 19. นางปารีชาติ    | บุตรชาติ      | กรรมการและนายทะเบียน    |

20. นางสาวสุนันทา พูลแพ กรรมการและเลขานุการ  
 21. นายทงศักดิ์ นาดิ เจ้าหน้าที่สโมสรฯ

คณะกรรมการสโมสรพนักงาน ข้าราชการและลูกจ้างมหาวิทยาลัย มีหน้าที่บริหารงานของสโมสรและรับผิดชอบในกิจกรรมของสโมสร รวมทั้งมีอำนาจในการกำหนดระเบียบต่าง ๆ ของสโมสรที่มีความจำเป็นต่อการปฏิบัติงาน โดยต้องไม่ขัดต่อระเบียบ ข้อบังคับของมหาวิทยาลัย

## ผลการดำเนินงานในรอบปี พ.ศ. 2564

### 1. การดูแลสุขภาพของบุคลากร

สโมสรพนักงานฯ ได้เปิดให้บริการห้องออกกำลังกายสำหรับบุคลากรมหาวิทยาลัย (KMUTT Fitness Center) โดยให้บริการอย่างต่อเนื่องเป็นปีที่ 12 ซึ่งเปิดบริการครั้งแรกเมื่อวันที่ 16 มกราคม 2549 สมาชิกมี 2 ประเภท ได้แก่ สมาชิกรายปีและสมาชิกตลอดชีพ

✧ ค่าสมาชิกรายปี ละ 100 บาท ✧ ค่าสมาชิกตลอดชีพ 500 บาท (มีการจัดเก็บรายได้และนำส่งเข้าสำนักงานคลังตามระเบียบของมหาวิทยาลัยฯ) เปิดบริการเวลา 06.00 น. - 20.00 น.

นอกเหนือจากการให้บริการห้องฟิตเนส คณะกรรมการสโมสรพนักงาน ข้าราชการและลูกจ้าง มจร. มีมติอนุมัติให้จัดกิจกรรมการออกกำลังกาย ณ ห้องทำการสโมสรพนักงานฯ โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย เพื่อเป็นกิจกรรมทางเลือกให้กับบุคลากรในการรักษาสุขภาพ ดังนี้

- ✧ การออกกำลังกายแบบ Yoga
- ✧ การออกกำลังกายแบบ Body combat

เดือน	จำนวนผู้ใช้บริการ (คน)
มกราคม	240
กุมภาพันธ์	278
มีนาคม	284
**เมษายน - ธันวาคม	ปิดให้บริการ
เฉลี่ย/ เดือน	267



\*\* ปิดให้บริการเนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของ covid-19

## 2. โครงการออกกำลังกายแบบ Body Combat และ Yoga

เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรมหาวิทยาลัยฯ มีกิจกรรมการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่องและสม่ำเสมอ ลดสภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคต่าง ๆ ของบุคลากร อีกทั้งยังเป็นการเพิ่มทางเลือกให้แก่บุคลากรในการออกกำลังกาย สโมสรฯ ได้จัดให้มีการออกกำลังกายแบบ Body Combat ซึ่งเป็นการออกกำลังกายแบบแอโรบิก ผสมผสานท่าทางมวยไทย และการออกกำลังกายแบบ Yoga โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย และเมื่อสถานการณ์การแพร่ระบาดของ Covid-19 จึงได้รับปรับเปลี่ยนรูปแบบเป็นการออกกำลังกายแบบออนไลน์ ผ่านโปรแกรม Zoom



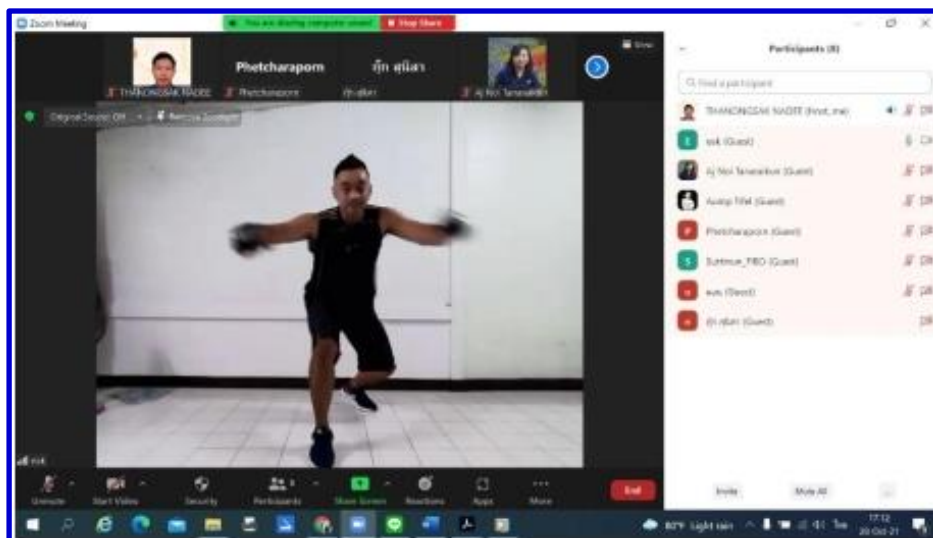
**ตาราง ออกกำลังกายกลุ่มแบบออนไลน์**

วัน	เวลา	กิจกรรมออกกำลังกาย	ช่องทาง
Monday 23 August	17.00 - 18.00 น.	Body Combat	<a href="http://tiny.cc/hf6iuz">http://tiny.cc/hf6iuz</a>
Tuesday 24 August	17.00 - 18.00 น.	Yoka	<a href="http://tiny.cc/hf6iuz">http://tiny.cc/hf6iuz</a>
Thursday 26 August	17.00 - 18.00 น.	Body Combat	<a href="http://tiny.cc/hf6iuz">http://tiny.cc/hf6iuz</a>
Friday 27 August	17.00 - 18.00 น.	Yoka	<a href="http://tiny.cc/hf6iuz">http://tiny.cc/hf6iuz</a>

**ครุเอก พลวัต**

LIVE ไปด้วย เพราะเราออกกำลังกายไปด้วยกัน

ติดตามข้อมูลข่าวสาร สโมสรพลวัตบน ธาราธรรม และลูกจ้าง มจร. <https://www.facebook.com/clubokplawat> สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ [clubokbangkok](https://www.facebook.com/clubokplawat) ทัตตี้ 0-2470-8096/084-420-9891



### 3. โครงการ KMUTT Low – Cal Challenge

สโมสรพนักงานฯ ได้เล็งเห็นความสำคัญของการออกกำลังกายในสถานการณ์การแพร่ระบาดของไวรัส Covid-19 ซึ่งมหาวิทยาลัยฯ ได้ออกประกาศให้บุคลากรปฏิบัติงานที่บ้าน (Work from Home) เพื่อลดการแพร่ระบาดของดังกล่าว รวมถึงให้บริการห้องออกกำลังกาย (KMUTT Fitness Center) จึงได้จัดทำโครงการ **KMUTT Low – Cal Challenge** กำหนดวันที่ 1 เมษายน – 31 กรกฎาคม 2564 เป็นการรวบรวมการออกกำลังกายแบบไม่จำกัดรูปแบบและกิจกรรม เช่น การวิ่ง การเดิน การเต้น หรือกิจกรรมที่สามารถเผาผลาญแคลอรีในร่างกายตนเองได้ทุกรูปแบบ เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้บุคลากรได้ออกกำลังกาย เสริมสร้างภูมิคุ้มกัน และเพิ่มทางเลือกให้แก่บุคลากรในการออกกำลังกายต่อไป มีผู้เข้าร่วมโครงการจำนวน 125 คน



**สโมสรพนักงาน จักรการและลูกจ้างมหาวิทยาลัยฯ  
ขอเชิญชวนบุคลากร มจร. เข้าร่วมโครงการ**



## KMUTT Low-Cal Challenge

กิจกรรมสะสมปริมาณการเผาผลาญแคลอรีด้วยการออกกำลังกาย

**เริ่มสะสมตั้งแต่วันที่ 1 เมษายน จนถึงวันที่ 30 กรกฎาคม 2564 เวลา 23.59 น**

**เงื่อนไขกิจกรรม**

1. ออกกำลังกายแบบไม่จำกัดรูปแบบและกิจกรรม เช่น การวิ่ง การเดิน การเต้น หรือ กิจกรรมที่สามารถเผาผลาญแคลอรีในร่างกายตัวเองได้ทุกรูปแบบ
2. ส่งบันทึกกิจกรรม วันต่อวัน โดยส่งภาพที่แสดงผล Active Calorie ในแอปพลิเคชัน kcal จากทุก Application ทั้งระบบ IOS, Android และ Smart watch ทุกยี่ห้อ ผ่านทาง <http://tiny.cc/cyputz>

**ลงทะเบียน**  
วันนี้ - 16 เมษายน 2564  
<http://tiny.cc/5yputz>



ติดตามข้อมูลข่าวสาร สโมสรพนักงานฯ และลูกจ้าง มจร. <https://www.facebook.com/kmuttfitnesscenter>

**ขอแสดงความยินดี**

กับบุคลากรผู้ได้รับรางวัลในการสะสมปริมาณการเผาผลาญแคลอรีในแต่ละประเภท

**ประเภทที่ 1 นักสะสมปริมาณการเผาผลาญแคลอรีด้วยวง**

ลำดับ	ชื่อ	หน่วยงาน	จำนวนแคลอรี (KCAL)
1	นิตยา นาโควงศ์	คณะวิศวกรรมศาสตร์	226,800
2	รัตติยา นวบุญกุล	สถาบันพัฒนาและฝึกอบรมโรงงานต้นแบบ	151,858
3	ฐิติวรรณ เดลิมพงศ์พันธุ์	สถาบันพัฒนาและฝึกอบรมโรงงานต้นแบบ	133,117
4	กชวรรณ เรืองทินกร	สำนักงานวิจัย นวัตกรรม และพันธมิตร	131,366
5	อนิรุธ ลวดทรง	คณะวิทยาศาสตร์	111,986

**ประเภทที่ 2 นักสะสมปริมาณการเผาผลาญแคลอรีด้วยท่าใหม่**

ลำดับ	ชื่อ	หน่วยงาน	จำนวนแคลอรี (KCAL)
1	เศรษฐภัทร ชินวิริยสิทธิ์	คณะวิทยาศาสตร์	104,616
2	อนุสรณ์ จำปาริเอียง	สำนักงานกิจการนักศึกษา	63,381
3	เดวิด วรปริลา	สถาบันพัฒนาและฝึกอบรมโรงงานต้นแบบ	58,577
4	ณัฐพงษ์ ชัยวัชโร	สถาบันพัฒนาและฝึกอบรมโรงงานต้นแบบ	58,394
5	ศรวัฒน์ วงษา	คณะวิศวกรรมศาสตร์	50,086
6	ณมล วรปริลา	สำนักงานวิจัย นวัตกรรม และพันธมิตร	47,450
7	เบญจวรรณ สำรงค์กิจการ	สถาบันพัฒนาและฝึกอบรมโรงงานต้นแบบ	43,734
8	จิตติศักดิ์ เสนาจักร์	สถาบันพัฒนาและฝึกอบรมโรงงานต้นแบบ	39,515
9	รมนันท์ อริยา	สถาบันวิทยาการหุ่นยนต์ภาคสนาม	33,590
10	ชุติมา สุขอ่อน	ศูนย์บริการทางการศึกษาระชาชาบุรี	33,423

**ประเภทที่ 3 นักสะสมปริมาณการเผาผลาญแคลอรีต่อเนื่อง**

ลำดับ	ชื่อ	หน่วยงาน	จำนวนที่ส่ง	จำนวนแคลอรี (KCAL)
1	เยาวลักษณ์ สำลี	สถาบันวิทยาการหุ่นยนต์ภาคสนาม	116 ครั้ง	65,760
2	สนอง กลิ่นเกษร	คณะวิทยาศาสตร์	90 ครั้ง	32,751
3	พนิดา สุวรรณทรัพย์	สำนักงานวิจัย นวัตกรรม และพันธมิตร	80 ครั้ง	7,590
4	สุกัญญา แซ่เจี้ยว	สถาบันพัฒนาและฝึกอบรมโรงงานต้นแบบ	67 ครั้ง	19,383
5	แก้วกัญญา สุดประเสริฐ	คณะพลังงานสิ่งแวดล้อมและวัสดุ	64 ครั้ง	10,628

**โครงการ KMUTT Low-Cal Challenge**

ติดตามข้อมูลข่าวสาร สโมสรพนักงานฯ และลูกจ้าง มจร. <https://www.facebook.com/kmuttfitnesscenter>